

**Hitze- und UV-Schutz am Arbeitsplatz
Praxisnahe Maßnahmen für den Sommer
6. Juni 2024 - BMAS-Online-Hitzeaktionstag**

**Arbeitsstättenregeln bei sommerlichen
Hitzeereignissen – Was ist neu, was kommt?**

Dr.-Ing. Kersten Bux

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin - BAuA
Leiter Sachgebiet Gruppe 2.6a Arbeitsstätten
Standort Dresden

1

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

ASR A3.5 - Regelungen zur Sommerhitze (2010)

Pkt. 4.2

(3) Die Lufttemperatur in Arbeitsräumen und den in Punkt 4.2 Abs. 4 genannten Räumen **soll +26 °C nicht überschreiten**. Bei Außenlufttemperaturen **über +26 °C gilt Punkt 4.4**.

Punkt 4.4 der ASR A3.5 gilt für:

Temperaturerhöhung in Arbeitsräumen infolge **witterungsbedingter** hoher Außenlufttemperaturen im Sommer

Punkt 4.4 der ASR A3.5 gilt nicht für:

Temperaturerhöhung in Arbeitsräumen infolge Sonneneinstrahlung durch Fenster, Oberlichter, Glaswände (Treibhauseffekt) **hier gilt Punkt 4.3 bzgl. Sonnenschutzeinrichtungen**

2

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

„Stufenmodell“ nach ASR A3.5 (2010)

Lufttemperatur	Bedingung
> +26 °C	<ul style="list-style-type: none"> - Gilt nur für Arbeitsräume - sommerlicher Wärmeschutz am Gebäude - Außenlufttemperatur > +26 °C - Verwendung geeigneter Sonnenschutz - Maßnahmen nach Tabelle 4 sollen ergriffen werden - Ausnahmen: z. B. PSA, schwere Arbeit, gesundheitlich Vorbelastete und besonders schutzbedürftige Beschäftigte - nicht bei hoher Luftfeuchte, Luftgeschwindigkeit und Wärmestrahlung (Klimasummenmaß)
> +30 °C	<ul style="list-style-type: none"> - Wirksame Maßnahmen nach Tabelle 4 müssen ergriffen werden
> +35 °C	<ul style="list-style-type: none"> - Raum ist während Überschreitungszeit ohne Maßnahmen wie bei Hitzezeit als Arbeitsraum ungeeignet

3

06.06.2024

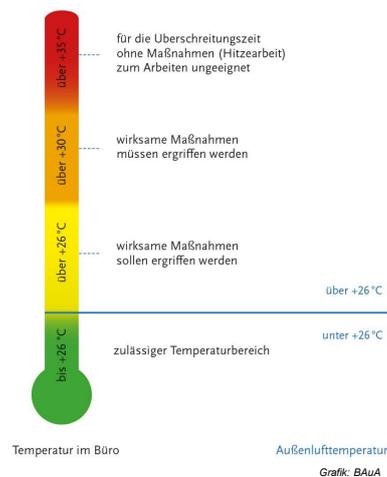
Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

ASR A3.5: Maßnahmen bei Sommerhitze

Tabelle 4 (Beispielhafte Aufzählung)

- effektive Steuerung Sonnenschutz und Lüftungseinrichtungen
- Reduzierung innerer thermischer Lasten
- Lüften in den frühen Morgenstunden
- Anpassung Arbeitszeitregelungen
- Lockerung Bekleidungsregelungen
- Zusätzliche Entwärmungsphasen
- Nutzung von Ventilatoren



4

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

2021/22 Ergänzungen bzgl. Folgen des Temperaturanstiegs

ASR A3.5 „Raumtemperatur“ Abschnitt 4.4: Anforderungen an Arbeitsräume bei Außenlufttemperatur über +26 °C

- Generell Bereitstellung geeigneter Getränke sollen ab +26°C, müssen ab +30°C (Abs. 4) (z. B. Trinkwasser im Sinne der Trinkwasserverordnung - TVO)
- Empfehlung zusätzlicher Entwärmungsphasen (Tab. 4)
- Nutzung von Ventilatoren, kühlen bis ca. +35°C (Tab. 4)
- Zulassung der direkten Verdunstungskühlung, adiabate Kühlung hohe Energieeffizienz (Abs. 4) bei Einhaltung der „Schwülegrenze“ (11,5 g Wasser/kg trockene Luft)

5

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeregelungen

b a u a :

Überarbeitung von ASR A3.5 und A3.6

- ASTA-PG „Raumklima in Arbeitsstätten“ seit 02/2024
ASR A3.5 „Raumtemperatur“ und ASR A3.6 „Lüftung“
(ASTA – Ausschuss für Arbeitsstätten beim BMAS)
- Hinweise zum sommerlichen Wärmeschutz in Gebäuden z.B. bzgl. passiver Kühlmethoden (Nachtlüftung, Fenster Fläche/Verglasung...)
- Hinweise für Einbau dezentrale RLT-Geräte
- Prüfung Anwendung adaptives Modell für Raumtemperatur nach DIN EN 16798-1:2022-03

6

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeregelungen

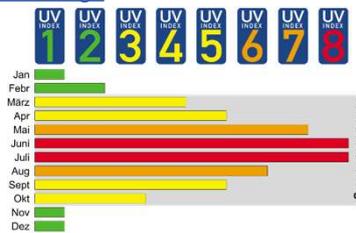
b a u a :

Neue ASR A5.1 für Arbeitsplätze im Freien

- „ASR A5.1 Arbeitsplätze in nicht allseits umschlossenen Arbeitsstätten und Arbeitsplätze im Freien“
- Projektgruppe (PG) des ASTA hat Entwurf einer ASR zum Anhang Nr. 5.1 der ArbStättV erstellt und mit PG Baustellen abgestimmt
- Stellungnahmeverfahren war bis 20.03.2024, derzeit Einspruchsberatungen der PG zu den über 500 Einsprüchen

Beurteilung von Gefährdungen und Maßnahmen bzgl.:

- natürliche UV-Strahlung
- Hitze (hohe Temperaturen, Wind)
- Kälte (niedrige Temperaturen, Wind)
- Niederschlag (Regen, Schnee, Hagel)
- mechanisch wirkender Wind
- Gewitter/Blitzschlag



UV-Index Jahreskalender für Deutschland (im langjährigen Durchschnitt ermittelte Tageshöchstwerte, geordnet nach Monaten; Quelle: www.baua.de/solarUV, ©BAuA)

7

06.06.2024

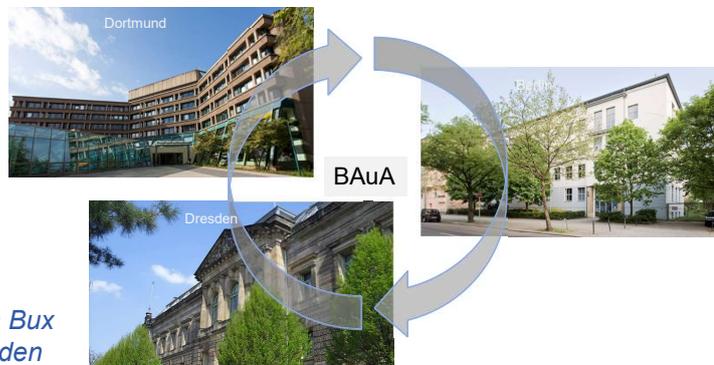
Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Hitze- und UV-Schutz am Arbeitsplatz

Arbeitsstättenregeln bei sommerlichen Hitzeereignissen – Was ist neu, was kommt?



Dr. Kersten Bux
BAuA Dresden

8

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua: