

**Hitze- und UV-Schutz am Arbeitsplatz  
Praxisnahe Maßnahmen für den Sommer  
6. Juni 2024 - BMAS-Online-Hitzeaktionstag**

**Arbeitsstättenregeln bei sommerlichen  
Hitzeereignissen – Was ist neu, was kommt?**

**Dr.-Ing. Kersten Bux**

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin - BAuA  
Leiter Sachgebiet Gruppe 2.6a Arbeitsstätten  
Standort Dresden

1

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzerregelungen

**baua:**

**ASR A3.5 - Regelungen zur Sommerhitze (2010)**

Pkt. 4.2

(3) Die Lufttemperatur in Arbeitsräumen und den in Punkt 4.2 Abs. 4 genannten Räumen **soll +26 °C nicht überschreiten**. Bei Außenlufttemperaturen **über +26 °C gilt Punkt 4.4**.

**Punkt 4.4 der ASR A3.5 gilt für:**

Temperaturerhöhung in Arbeitsräumen infolge **witterungsbedingter** hoher Außenlufttemperaturen im Sommer

**Punkt 4.4 der ASR A3.5 gilt nicht für:**

Temperaturerhöhung in Arbeitsräumen infolge Sonneneinstrahlung durch Fenster, Oberlichter, Glaswände (Treibhauseffekt) **hier gilt Punkt 4.3 bzgl. Sonnenschutzeinrichtungen**

2

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzerregelungen

**baua:**

## „Stufenmodell“ nach ASR A3.5 (2010)

Lufttemperatur	Bedingung
> +26 °C	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gilt nur für Arbeitsräume</li> <li>- sommerlicher Wärmeschutz am Gebäude</li> <li>- Außenlufttemperatur &gt; +26 °C</li> <li>- Verwendung geeigneter Sonnenschutz</li> <li>- <b>Maßnahmen</b> nach Tabelle 4 <b>sollen</b> ergriffen werden</li> <li>- Ausnahmen: z. B. PSA, schwere Arbeit, gesundheitlich Vorbelastete und besonders schutzbedürftige Beschäftigte</li> <li>- nicht bei hoher Luftfeuchte, Luftgeschwindigkeit und Wärmestrahlung (Klimasummenmaß)</li> </ul>
> +30 °C	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Wirksame Maßnahmen</b> nach Tabelle 4 <b>müssen</b> ergriffen werden</li> </ul>
> +35 °C	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Raum ist während Überschreitungszeit ohne Maßnahmen wie bei Hitzezeit als <b>Arbeitsraum ungeeignet</b></li> </ul>

3

06.06.2024

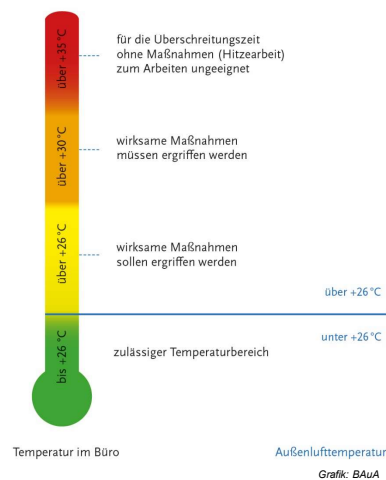
Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

## ASR A3.5: Maßnahmen bei Sommerhitze

Tabelle 4 (Beispielhafte Aufzählung)

- effektive Steuerung Sonnenschutz und Lüftungseinrichtungen
- Reduzierung innerer thermischer Lasten
- Lüften in den frühen Morgenstunden
- Anpassung Arbeitszeitregelungen
- Lockerung Bekleidungsregelungen
- Zusätzliche Entwärmungsphasen
- Nutzung von Ventilatoren



4

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

## 2021/22 Ergänzungen bzgl. Folgen des Temperaturanstiegs

**ASR A3.5 „Raumtemperatur“** Abschnitt 4.4: Anforderungen an Arbeitsräume bei Außenlufttemperatur über +26 °C

- Generell Bereitstellung geeigneter Getränke sollen ab +26°C, müssen ab +30°C (Abs. 4) (z. B. Trinkwasser im Sinne der Trinkwasserverordnung - TVO)
- Empfehlung zusätzlicher Entwärmungsphasen (Tab. 4)
- Nutzung von Ventilatoren, kühlen bis ca. +35°C (Tab. 4)
- Zulassung der direkten Verdunstungskühlung, adiabate Kühlung hohe Energieeffizienz (Abs. 4) bei Einhaltung der „Schwülegrenze“ (11,5 g Wasser/kg trockene Luft)

5

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeregelungen

**b a u a :**

## Überarbeitung von ASR A3.5 und A3.6

- ASTA-PG „Raumklima in Arbeitsstätten“ seit 02/2024  
**ASR A3.5 „Raumtemperatur“ und ASR A3.6 „Lüftung“**  
(ASTA – Ausschuss für Arbeitsstätten beim BMAS)
- Hinweise zum sommerlichen Wärmeschutz in Gebäuden z.B. bzgl. passiver Kühlmethoden (Nachtlüftung, Fenster Fläche/Verglasung...)
- Hinweise für Einbau dezentrale RLT-Geräte
- Prüfung Anwendung adaptives Modell für Raumtemperatur nach DIN EN 16798-1:2022-03

6

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeregelungen

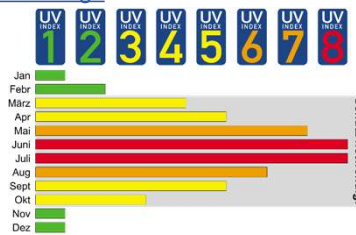
**b a u a :**

## Neue ASR A5.1 für Arbeitsplätze im Freien

- „ASR A5.1 Arbeitsplätze in nicht allseits umschlossenen Arbeitsstätten und Arbeitsplätze im Freien“
- Projektgruppe (PG) des ASTA hat Entwurf einer ASR zum Anhang Nr. 5.1 der ArbStättV erstellt und mit PG Baustellen abgestimmt
- Stellungnahmeverfahren war bis 20.03.2024, derzeit Einspruchsberatungen der PG zu den über 500 Einsprüchen

### Beurteilung von Gefährdungen und Maßnahmen bzgl.:

- natürliche UV-Strahlung
- Hitze (hohe Temperaturen, Wind)
- Kälte (niedrige Temperaturen, Wind)
- Niederschlag (Regen, Schnee, Hagel)
- mechanisch wirkender Wind
- Gewitter/Blitzschlag



UV-Index Jahreskalender für Deutschland (im langjährigen Durchschnitt ermittelte Tageshöchstwerte, geordnet nach Monaten; Quelle: www.baua.de/solarUV, ©BAuA)

7

06.06.2024

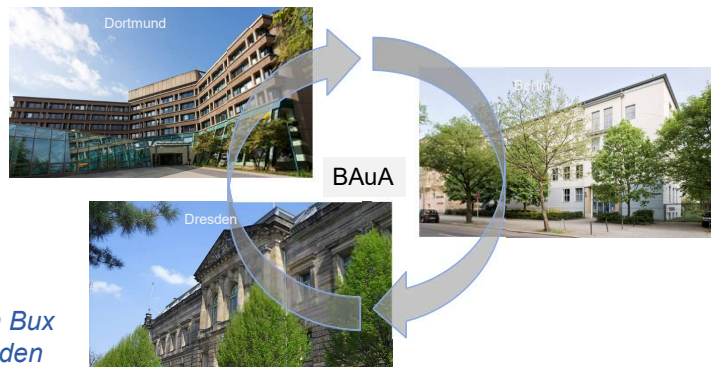
Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua:

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

### Hitze- und UV-Schutz am Arbeitsplatz

### Arbeitsstättenregeln bei sommerlichen Hitzeereignissen – Was ist neu, was kommt?



Dr. Kersten Bux  
BAuA Dresden

8

06.06.2024

Bux - BAuA - ASR - Hitzeeregungen

baua: